

Große Neuigkeiten für Musikfreunde! Schlagersängerin „Renate“ aus Krumbach (Bucklige Welt) bringt heute, Freitag, ihr erstes Album „A neues Leben“ auf den Markt. Von neuen bis zu bekannten Schmankerln, von gefühlvollen Balladen bis zu flotten Liedern wird für jeden Geschmack etwas dabei sein. Und so viel darf schon verraten werden: Die neue Single „I sag danke“ ist auch auf der CD. Mehr Infos: unter www.renatemusic.at

Zu Fuß unterwegs: Gesund und umweltschonend

Geschichten über das Gehen sollen zum Umdenken anregen

Gerade der Herbst verleitet zum Wandern und zu langen Spaziergängen, zum Gehen die optimale Gesundheitsvorsorge ist. Bewegung an der frischen Luft beugt Herz-Kreislauf-Erkrankungen vor und hält fit. Dennoch nehmen den meisten Menschen das Auto, Rolltreppen oder Aufzüge, die „Arbeit“ ab. Deshalb empfiehlt Gerald Franz, der Mobilitätsexperte von der „umweltberatung NÖ“ den

Umstieg auf öffentliche Verkehrsmittel: „Wer mit Bahn oder Bus unterwegs ist, geht meistens von der Haltestelle zum Zielort zu Fuß. Dadurch wird das tägliche Schrittpensum erhöht und die Umwelt geschont!“ Alles übers „Gehen“ können Interessierte im Buch „Zu Fuß“ von „die umweltberatung“ nachlesen. Bestellung und weitere Infos unter ☎ 02742 718 29 sowie auf www.umweltberatung.at

